

Essen ohne Gentechnik



Ein Einkaufsratgeber
für gentechnikfreien
Genuss

3. aktualisierte
Auflage

GREENPEACE
EinkaufsNetz

INHALT

Essen ohne Gentechnik	3
Was sucht ein Ratten-Gen im Salat?	4
Denn sie wissen nicht, was sie tun – Gefahren der Gentechnik.	5
Wie erkennen Sie Gen-Produkte?	5
Verbraucher haben die Wahl	7
Alles Müller oder was?	8
Bio – die beste Wahl	9
Service	9
Der Ratgeber	10
Bewertung bei Lebensmitteln	11
Bewertung bei Tierfutter	11
Backen, Brot, Kuchen, Müsli, Nudeln	12
Snacks und Süßwaren, Gebäck, Eis	14
Tiefkühlprodukte	16
Molkereiprodukte	16
Öl und Margarine	18
Fleisch, Wurst, Eier	18
Babynahrung	21
Feinkost, Fertigprodukte, Soßen, Mayonnaisen, Ketchup, Brotaufstrich	22
Konserven (Obst und Gemüse)	24
Getränke	24
Sonstiges	25
Handelshäuser (Eigenmarken)	26
Impressum	27

ESSEN OHNE GENTECHNIK

Das Greenpeace EinkaufsNetz hat über 450 Lebensmittelhersteller zu der Verwendung von Gentechnik befragt. Die Ergebnisse dieser in Deutschland bisher einzigartigen Untersuchung halten Sie nun in den Händen – wertvolle Informationen, die Ihnen als Verbraucher jetzt die Macht geben.

Der Einkaufsratgeber ist ein wichtiger Schritt in unserem Kampf für gesundes Essen ohne Gentechnik. Sein kostenloses Erscheinen ist nur möglich, weil uns viele Verbraucher finanziell unterstützen. **Helpen auch Sie uns deshalb bei unserer Arbeit.** Füllen Sie einfach die im Einkaufsratgeber eingeklebtete Postkarte aus und schicken diese an uns zurück. Mit Ihrer Unterstützung können wir weitere Verbraucher informieren und die **Ausbreitung von Gentechnik verhindern.**

Gemeinsam mit informierten Verbrauchern konnte das Greenpeace EinkaufsNetz schon viele Konzerne dazu bewegen, Produkte und Produktionen zu verbessern. Den Beweis finden Sie auf den folgenden Seiten. Positive Ergebnisse also, die dem **Druck bewusster Verbraucher** zu verdanken sind. **Unterstützen Sie das EinkaufsNetz**, füllen Sie die eingeklebtete Postkarte aus und werden Sie Förderer!

Nutzen Sie Ihre Macht!

WAS SUCHT EIN RATTEN-GEN IM SALAT?

Naturgemäß gar nichts. Im Gentechnik-Labor jedoch werden Artgrenzen ignoriert. Mit dem Ratten-Gen sollte z. B. im Salat der Vitamin C-Gehalt gesteigert werden. Viele solcher Produkte mögen nie auf den Markt gelangen – andere aber schon. In den USA, Kanada und Argentinien werden Pflanzen angebaut, in die Gene von Bakterien oder Viren hineinmanipuliert wurden, um sie unempfindlich gegen Insektenfraß und Pestizide zu machen. Während in Deutschland Gen-Food kaum Absatz findet, wird jedoch Gen-Soja und Gen-Mais an Tiere verfüttert. Über die Wurst, die Milch oder das Spiegelei landet die Gentechnik so auf dem Teller.



Infostand in Erfurt: Greenpeace ist gegen Gen-Weizen auf den Feldern und im Brot.

DENN SIE WISSEN NICHT, WAS SIE TUN – GEFAHREN DER GENTECHNIK

Die Grundannahme der Gentechnik, ein Gen sei nur für eine Funktion verantwortlich, ist wissenschaftlich längst überholt. Ein Gen, das zum Beispiel von den Gentechnikern für das Wachstum einer Tomate verantwortlich gemacht wird, kann darüber hinaus noch für zahlreiche andere Eigenschaften dieser Pflanze verantwortlich sein. Zudem ist Gen nicht gleich Gen. Seine Funktionen werden durch das jeweilige Umfeld bestimmt. Anders ist es nicht zu erklären, dass zum Beispiel das Erbgut von Mensch und Affe zu 99 Prozent übereinstimmen.

Genmanipulierte Pflanzen bergen unkalkulierbare Gefahren für die Umwelt und die menschliche Gesundheit. So können in genmanipulierten Lebensmitteln neue Giftstoffe oder neue Eiweißstoffe entstehen, die Allergien auslösen. Wissenschaftliche Langzeitstudien zu Risiken von Gen-Food gibt es nicht. Genmanipulierte Pflanzen beachten keine Ackergrenzen. Einmal in die Umwelt gesetzt, sind sie nicht mehr rückholbar und breiten sich unkontrolliert aus. Etwa durch Pollenflug übertragen Gen-Gewächse ihre Eigenschaften auf herkömmliche Pflanzen. In Nordamerika kämpfen Landwirte mit so genannten Superunkräutern, die durch die Ausbreitung von Gen-Pflanzen entstanden sind. Um sie zu vernichten, werden hochgiftige Pestizide eingesetzt.

WIE ERKENNEN SIE GEN-PRODUKTE?

Bis Mitte April 2004 müssen alle Lebensmittel-Hersteller die neue, strengere Kennzeichnung für gentechnisch veränderte Produkte umsetzen. Das ist gut für die Verbraucher. Denn nach der alten Regelung mussten Lebensmittel nur markiert werden,

wenn die veränderte Erbinformation (DNS) im Endprodukt nachweisbar ist. Bei hochverarbeiteten Nahrungsmitteln wie Ölen gelingt das Aufspüren manipulierter DNS nahezu nie, da diese im Laufe der Produktion zerstört wird. Die neue Verordnung schließt diese Lücke. Ob nachweisbar oder nicht: Sobald Zutaten aus gentechnisch veränderten Pflanzen ins Lebensmittel gewandert sind, muss gekennzeichnet werden.

Zudem müssen auch genmanipulierte Futtermittel kenntlich gemacht werden. Damit weiß der Landwirt endlich, was alles im Futtertrog landet. Doch die neue Verordnung hat noch immer ihre Mängel. Produkte von Tieren (Eier, Milch, Fleisch), die mit Gentechnik gefüttert wurden, müssen in der Zutatenliste keinen Aufdruck wie z. B. „gentechnisch verändert“ tragen.

Gekennzeichnet werden müssen ab April 2004:

- Zutaten aus gentechnisch veränderten Organismen wie Soja, Mais und Raps – auch deren Verarbeitungsprodukte wie Soja- und Rapsöl, Sojalecithin, Maisstärke
- Tierfutter aus gentechnisch veränderten Organismen wie Sojaschrot und Mais

Beamte und Rechtsanwälte streiten derzeit über ein wichtiges Detail der Verordnung: Müssen Zusatzstoffe, die mit Hilfe von genmanipulierten Mikroorganismen hergestellt wurden, gekennzeichnet werden? Bislang mussten sie es nicht. Mehr Transparenz ist auch hier wünschenswert, denn Gentechnik hat nichts in unserem Essen zu suchen. Greenpeace setzt sich in erster Linie gegen den Anbau von Gen-Pflanzen ein. Denn diese werden damit massenhaft in der Natur freigesetzt und gefährden die Umwelt. Zusatzstoffe wie Geschmacksverstärker und Vitamine werden hingegen in Fabriken hergestellt. Solche Zusatzstoffe landen überwiegend in Fertigprodukten wie Tütensuppen oder Ketchup.

VERBRAUCHER HABEN DIE WAHL

Die Verbraucher haben entschieden: Sie wollen keine Gentechnik. Drei von Emnid im Oktober 2003 durchgeführte Umfragen bestätigten erneut, dass die große Mehrheit der Verbraucher in Deutschland Gentechnik weder in Lebensmitteln, im Tierfutter noch im Saatgut haben wollen. Diese Ablehnung ist den meisten Lebensmittel-Herstellern bewusst. Daher gibt es so gut wie keine gekennzeichneten Lebensmittel auf dem Markt. Eine aktuelle Greenpeace-Umfrage, an der sich sehr viele Mitglieder des EinkaufsNetzes beteiligten, zeigt, dass ein Großteil der Firmen Gentechnik ausschließen bzw. künftig ausschließen werden. Warum dann dieser Einkaufsratgeber? Die neue Regelung lässt Verbraucher weiterhin im Dunkeln, was die Fütterung der Tiere



Erfolg für die Greenpeace-Jugend: Nach vielen Protesten verschwindet der genmanipulierte „Butterfinger“ von Nestlé aus den Regalen.

betrifft. Dabei werden in Deutschland große Mengen Gen-Pflanzen an Kühe, Schweine und Geflügel verfüttert. Auf diesem Weg landet die Gentechnik auch auf unseren Tellern, zum Beispiel über Müller-Milch-Produkte oder Herta-Wurstwaren.

ALLES MÜLLER ODER WAS?

Von wegen! Die peppigen Milchprodukte von Müller haben es in sich. Statt hochwertiger Zutaten landet Gentechnik in den Müller-Produkten. Der Milchriese, der außer der Marke Müller auch noch die Marken Weihenstephan und Sachsenmilch herstellt, will seinen Kunden die Gentechnik unterjubeln. Mit Gen-



Müller: Alles Gentechnik oder was?

Pflanzen für die Milchkühe: Müller macht's möglich und ignoriert so konsequent die Interessen der Verbraucher. Doch Ihr Einkauf entscheidet. Machen Sie mit und wählen Sie gentechnikfreie Produkte. So zeigen Sie allen Herstellern und Handelsfirmen, dass Gen-Produkte keinen Absatzmarkt und keine Zukunft haben.

BIO: DIE BESTE WAHL

Gentechnik, chemische Spritzmittel sowie unsägliche Zustände in Tierställen sind in der ökologischen Landwirtschaft tabu. Strenge Kriterien und Kontrollen gewährleisten, dass der Verbraucherteller gefüllt ist mit Produkten, die gut schmecken und gesund sind. Sie können ökologisch erzeugte Produkte am Bio-Siegel erkennen oder an den Zeichen der Anbauverbände wie Bioland, Naturland oder Demeter. Eine große Auswahl dieser Produkte finden Sie in allen Naturkostläden.

SERVICE

Wenn Sie mehr wissen möchten, rufen Sie uns an: **040/306 18-0**. Wir senden Ihnen gerne umfassendes Informationsmaterial zu. **www.greenpeace.de/einkaufsnetz**: Infos u. a. zur neuen Kennzeichnung, den Gefahren der Gentechnik und der Möglichkeit, selbst aktiv zu werden.

DER RATGEBER

Dieser Ratgeber bündelt die Ergebnisse von zwei Umfragen des Greenpeace-EinkaufsNetzes.

Zunächst wollten wir wissen, ob Firmen Zutaten aus gentechnisch veränderten Pflanzen direkt in ihren **Lebensmitteln** ausschließen. Die zweite Umfrage hatte das Ziel zu erfahren, wer auch bei der **Fütterung der Tiere**, die Milch, Eier und Fleisch produzieren, auf Gentechnik verzichtet.

Ihr **Lieblings-Produkt fehlt** im Ratgeber? Fragen Sie den jeweiligen Hersteller nach seinem Umgang mit Gentechnik und schicken Sie uns das Ergebnis.

Den **aktualisierten Stand** des Einkaufsratgebers finden Sie im Internet unter www.greenpeace.de/einkaufsnetz.

In diesem Ratgeber sind Unternehmen sowie bekannte Marken in elf Produktgruppen aufgelistet. Das EinkaufsNetz hat jede Firma zweifach bewertet: nach ihrer Position zu Gentechnik direkt in **Lebensmitteln (linker Punkt)** und nach ihrem Umgang mit Gentechnik im **Tierfutter (rechter Punkt)**.

 **Empfehlenswert** sind Bio-Produkte sowie Firmen und Marken, die mit zwei grünen Punkten bewertet sind.

 Hier finden Sie Firmen, die zwei rote Punkte haben. Diese sind **nicht empfehlenswert**.

 Diese Firmen wollen Gentechnik vermeiden, können es aber noch nicht für alle Produkte garantieren.

BEWERTUNG BEI LEBENSMITTELN

- Diese Firmen haben versichert, keine Zutaten zu verwenden, die aus gentechnisch veränderten Pflanzen hergestellt wurden.
- Diese Firmen wollen Zutaten aus gentechnisch veränderten Pflanzen ausschließen oder haben Greenpeace glaubhaft gemacht, dass sie dies anstreben und derzeit aktiv prüfen.
- Diese Firmen haben nicht zugesagt, dass sie auf Zutaten verzichten, die aus gentechnisch veränderten Pflanzen hergestellt wurden.
Unternehmen, die nicht geantwortet haben, sind ebenfalls rot markiert.

BEWERTUNG BEI TIERFUTTER

- Diese Firmen garantieren, dass ihre Produkte keine tierischen Rohstoffe wie z. B. Fleisch, Eier und Milch von Tieren enthalten, die mit gentechnisch veränderten Pflanzen gefüttert wurden.
- Diese Firmen streben an, in ihren Produkten Rohstoffe wie z. B. Fleisch, Eier und Milch von Tieren, die mit gentechnisch veränderten Pflanzen gefüttert wurden, auszuschließen.
- Diese Firmen haben nicht zugesagt, auf Rohstoffe von Tieren zu verzichten, die mit gentechnisch veränderten Pflanzen gefüttert wurden.
Unternehmen, die nicht geantwortet haben, sind ebenfalls rot markiert.

BACKEN, BROT, KUCHEN, MÜSLI, NUDELN



- ● Allos
- ● Alnatura
- Antersdorfer Mühle
- Arche Naturprodukte
- ● Aurora (VK Mühlen)
- Basmati Rice
- ● Bohlsener Mühle
- ● Bonvita
- Brügggen
- ● Byodo Naturkost
- ● BZ Biozentrale
- C. Hahne Mühlenwerke
- ● D'Angelo Vollkorn-Teigwaren
- Davert Mühle
- ● De Rit Naturfeinkost (Natudis)
- Deutsche Hefewerke
- ● Diamant (VK Mühlen)
- ● Effenberger Vollkornbäckerei
- ● Evers Naturkost
- ● F. W. Praum
- ● gepa Fair Handelshaus
- Hefefabrik Giegold
- ● Herzberger Bäckerei
- ● Kathi
- Kronenbrot
- Küchle
- ● Märkisches Landbrot
- ● Müllers Mühle (VK Mühlen)
- Natreen (Sara Lee)
- ● Natudis
- ● Naturata Spielberger
- Nordzucker
- ● Rapunzel Naturkost
- ● Seeberger
- ● Seitenbacher
- ● Sinnack Backspezialitäten
- Südsalz
- Südzucker
- ● Viana Naturkost
- ● VK Mühlen
- Vog AG
- Vollkornbäckerei Kühler
- ● Wasgau Bäckerei
- ● Wilh. Mestemacher



- ● 3 Glocken (Birkel)
- ● Bahlsen
- ● Barilla
- ● Brandt

Lebensmittel (linker Punkt) ● ● Tierfutter (rechter Punkt)

BACKEN, BROT, KUCHEN, MÜSLI, NUDELN (Forts.)



- ● Bio-Familia
- ● Birkel Teigwaren
- ● Borggreve
- ● Cerealia Unibake
- ● Coppenrath & Wiese
- ● Délifrance
- ● De-Vau-Ge Gesundheitswerk
- Diamant Zucker (Pfeifer & Langen)
- ● Dr. Oetker
- ● Egle
- ● Farm Ei
- ● Harry Brot
- ● Kamps
- ● Kölln
- ● Kölner Zucker (Pfeifer & Langen)
- ● Komet
- ● Lieken Urkorn (Kamps)
- ● Lucullus Backen und Genießen
- ● Möwe (Birkel)
- ● Pfanni (Unilever)
- ● Picked
- ● Ruf
- ● Schneekoppe
- ● Schüle Gold (Birkel)
- ● Schwartau
- ● Sehne Backwaren
- ● Unilever
- ● Vortella
- ● Wasa (Barilla)
- ● Wendeln (Kamps)
- ● Westfälische Lebensmittelwerke Lindemann
- ● Wiener Feinbäckerei Heberer

- ● Bakemark
- ● Buitoni (Nestlé)
- ● Kellogg's
- ● Koopmans Backspezialitäten
- ● Müller-Brot
- ● Nestlé
- ● Steiskal (Bartels-Langness)

Lebensmittel (linker Punkt) ● ● Tierfutter (rechter Punkt)

SNACKS UND SÜSSWAREN, GEBÄCK, EIS



- ● Allos
- ● Alnatura
- ● Bonvita
- Davert Mühle
- ● De Rit Naturfeinkost (Natudis)
- ● Eden
- ● Erntesege
- ● Evers Naturkost
- ● gepa Fair Handelshaus
- ● Hans Freitag
- ● Haribo
- ● Küche
- ● Mayka Naturbackwaren
- ● Nappo
- ● Natudis
- ● Naturata Spielberger
- ● Ragolds Süßwaren
- ● Rapunzel Naturkost
- ● Ricola
- ● Ritter Sport
- ● Tartex
- ● Terra Sana Naturkost
- ● Ültje
- Wick (Procter & Gamble)



- ● August Storck
- ● Bahlsen
- ● Bifi (Unilever)
- ● Borggreve
- ● Bounty (Masterfood)
- ● Brandt
- ● Brezelbäckerei Ditsch
- ● Chio Chips (Intersnack)
- ● Chupa Chups van Melle
- ● Coppentrath & Wiese
- ● Corny (Schwartau)
- ● Délifrance
- ● De-Vau-Ge Gesundkostwerk
- ● Dickmann's (Storck)
- ● Dr. Oetker
- ● Dr. Doerr
- ● Egle
- ● Feodora (Bremer Chocolate)
- ● Ferrero
- ● Frankonia Schokoladenwerk
- ● funny-frisch (Intersnack)
- ● Griesson De Beukelaer
- ● Hachez (Bremer Chocolate)
- ● Hanuta (Ferrero)
- ● Harry Brot
- ● hig Hagemann
- ● Hosta
- ● Intersnack Knabberartikel

Lebensmittel (linker Punkt) ● ● Tierfutter (rechter Punkt)

SNACKS UND SÜSSWAREN, GEBÄCK, EIS (Forts.)



- ● Katjes
- ● Kinderschokolade (Ferrero)
- ● KuchenMeister
- ● Lambertz
- ● Langnese (Unilever)
- ● Lebkuchen-Schmidt
- ● Lindt & Sprüngli
- ● Lorenz Snack World
- ● Lotus Bakeries
- ● m&m (Masterfood)
- ● Maple Leaf
- ● Mars (Masterfood)
- ● Masterfood
- ● merci (Storck)
- ● Milchschnitte (Ferrero)
- ● Milky Way (Masterfood)
- ● Mon Chéri (Ferrero)
- ● Niederegger
- ● Piasten
- ● Roncadin
- ● Schneekoppe
- ● Schokoladenwerk Berggold
- ● Snickers (Masterfood)
- ● Tekrum
- ● Toffifee (Storck)
- ● Tuc (De Beukelaer)
- ● Twix (Masterfood)
- ● Unilever
- ● Wolf Snack (Intersnack)
- ● Vivil



- ● After Eight (Nestlé)
- ● Choco Crossies (Nestlé)
- ● Gubor (Stollwerck)
- ● Kraft
- ● Krüger
- ● Lion (Nestlé)
- ● Milka (Kraft)
- ● Mövenpick (Nestlé)
- ● Nestlé
- ● Pringles (Procter & Gamble)
- ● Procter & Gamble
- ● Rübezahl Schokoladen
- ● Schluckwerder
- ● Schöller (Nestlé)
- ● Smarties (Nestlé)
- ● Stollwerck
- ● Toblerone (Kraft)
- ● Trumpf (Krüger)

Lebensmittel (linker Punkt) ● ● Tierfutter (rechter Punkt)

TIEFKÜHLPRODUKTE



- ● bömo
- ● McCain
- ● Bonduelle
- ● Sprehe Feinkost



- ● Agrarfrost (Stöver)
- ● Frosta
- ● Apetito
- ● Iglo (Unilever)
- ● Bofrost
- ● Unilever
- ● eismann Tiefkühl-Heimservice
- ● Wagner

MOLKEREIPRODUKTE



- ● Alnatura
- ● Käserei Zurwies
- ● Andechser Molkerei
- ● Milchkooperative Wendland
- ● Heirler
- ● Molkerei Söbbecke
- ● Hof Dannwisch
- ● ÖMA Beer
- ● Hofmeierei Jensen
- ● Rapunzel Naturkost



- ● Breisgaumilch
- ● Humana Milchunion
- ● Bresso (Unilever)
- ● Milchwerke Mittelbe
- ● Domo (Friesland)
- ● Milchwerke Oberfranken
- ● Goldsteig Käseereien
- ● Milram (Nordmilch)
- ● Gropper Molkerei
- ● Molkerei Ammerland
- ● Hansa-Milch
- ● Nordmilch
- ● Hansano (Hansa-Milch)
- ● Schärddinger Molkereiprodukte
- ● Hochland
- ● Starmilch

Lebensmittel (linker Punkt) ● ● Tierfutter (rechter Punkt)

MOLKEREIPRODUKTE (Forts.)

- ● Arla Foods Deutschland
- ● LC1 (Nestlé)
- ● Bauer
- ● Milch-Union Hocheifel
- ● Buko (Arla)
- ● Milchwerke Berchtesgadener Land – Chiemgau
- ● Campina
- ● Milchwerke Mainfranken
- ● Danone
- ● Molkerei Meggle
- ● Exquisa (Karwendel)
- ● Müller Milch
- ● Fruchtzwerge (Danone)
- ● Nestlé
- ● Heideblume Molkerei
- ● Philadelphia (Kraft)
- ● Hohenloher Molkerei Schwäbisch Hall
- ● Rücker
- ● Käserei Champignon
- ● Sachsenmilch (Müller Milch)
- ● Käserei Holtsee
- ● Schwälbchen Molkerei
- ● Karwendel-Werke
- ● Weihenstephan (Müller Milch)
- ● Kraft
- ● Zott
- ● Landliebe (Campina)

- ● Adolf Stegmann Käseereien
- ● frischli Milchwerke
- ● Allgäuland-Käseereien
- ● Hochwald (Erbeskopf)
- ● Bel Adler Allgäu
- ● Käserei Bayreuth
- ● Bergader Privatkäserei
- ● Milchwerke Schwaben
- ● Bodensee-Albmilch
- ● Omira Milch
- ● Domspitzmilch
- ● Onken
- ● Edelweiß-Milchwerke
- ● Uelzena
- ● Ehrmann
- ● Vogtlandmilch
- ● Erbeskopf Eifelperle

Lebensmittel (linker Punkt) ● ● Tierfutter (rechter Punkt)



ÖL UND MARGARINE

- 
- Alnatura
 - Arche Naturprodukte
 - Bio Planete
 - Biskin (Unilever)
 - Brökelmann & Co
 - Brölio (Brökelmann & Co)
 - Byodo Naturkost
 - Davert Mühle
 - Egle
 - Evers Naturkost
 - Hamker
 - Krini
 - Lätta (Unilever)
 - Mazola (Unilever)
 - Naturata Spielberger
 - Ölmühle Solling
 - Rama (Unilever)
 - Rapunzel Naturkost
 - Schneekoppe
 - Sojola (Vandemoortele)
 - Unilever
 - Vandemoortele Deutschland
 - Vog AG

- 
- Walter Rau

FLEISCH, WURST, EIER

- 
- ● Bäuerliche Erzeugergemeinschaft Schwäbisch Hall
 - ● Böseler Goldschmaus
 - ● Casserole
 - ● Du Darfst (Unilever)
 - ● Egetürk
 - ● Fleisch- und Wurstwaren Schmalkalden
 - Franz Bernet
 - ● Gebrüder Stolle
 - ● Gutfleisch Schweinefleisch Edeka Nord
 - ● Guts-Gold Nord (Doux)
 - ● Harzer Fleischvermarktung
 - ● Hausner-Peugler
 - ● Heidegold Geflügelhof
 - ● Heidemark
 - ● Heiner Weiß Fleischwaren

Lebensmittel (linker Punkt) ● ● Tierfutter (rechter Punkt)

FLEISCH, WURST, EIER (Forts.)

- 
- ● Herrmannsdorfer Landwerkstätten
 - ● Hof Dannwisch
 - ● Houdek Spezialitäten
 - ● Klaus
 - ● Kurhessische Fleischwaren Fulda (kff)*
 - ● Mecklenburger Broiler-Farm
 - ● Neuland
 - ● RWS-Fleischwaren
 - ● Sprehe Feinkost
 - ● Thönes
 - ● Velisco (Nölke-Gruppe)
 - ● Viana Naturkost
 - ● Waldecker Geflügel
 - ● Wiesenhof Geflügel Kontor

* Status kurzzeitig durch Produktionsweiterung nicht realisiert, ab Mai 2004 wieder erreicht

- 
- ● Abbelen Fleischwaren
 - ● Abraham
 - ● Aldenhoven
 - ● Artland Fleischwaren
 - ● Beck
 - ● Bedford Fleischwaren
 - ● Berschneider
 - ● Böklunder
 - ● Dannenberger Frischei
 - ● Deubener Geflügelhof
 - ● Dieter Hein
 - ● Döllinghareico
 - ● Ego Holding
 - ● Ehlego Landkost
 - ● Eierhof Hennes
 - ● Erzeugergemeinschaft Agrar-
 - ● Frikifrisch
 - ● Gutshof-Ei
 - ● Farm Ei
 - ● Feldhues Fleischwarenbetriebe
 - ● Fischer Weppler
 - ● Fleisch- und Viehzentrale Gelsenkirchen
 - ● Fleischhof Rasting
 - ● Fränkische Wurstspezialitäten Hans Kupfer & Sohn
 - ● Franz Ottinger
 - ● Freier & Hörner
 - ● Gold-Ei Erzeugerverbund
 - ● Greußner Frischeier
 - ● Gutfried (Nölke-Gruppe)
 - ● produkte Wildenhain

Lebensmittel (linker Punkt) ● ● Tierfutter (rechter Punkt)



- ● Halberstädter Würstchen (Halko)
- ● Halko
- ● Hans Adler
- ● hareico (Döllinghareico)
- ● Hermann Wein
- ● Höhenrainer Delikatessen
- ● Höll Feine Fleisch und Wurstwaren
- ● Klaas + Pitsch
- ● Kleinemas Fleischwaren
- ● Köpa Fleischwaren
- ● Kreienborg Geflügelschlachterei
- ● Meica
- ● Metzgerei Zeiss
- ● Olaf – Fleisch- und Wurstspezialitäten
- ● Ponnath Die Meistermetzger
- ● Premium-Fleisch
- ● Reinert
- ● Rügenwalder
- ● Sauels frische Wurst
- ● Schiller Fleisch
- ● Schlachter Jepsen
- ● Schwamm & Cie.
- ● Simon Fleisch
- ● Storkower Hähnchen (Frikifrisch)
- ● Thuero Fleisch- und Wurstspezialitäten Buchmann
- ● Tillmanns (Tönnies)
- ● Tönnies
- ● Versandschlachterei Böhrs
- ● Vinzenzmurr
- ● Wasgau Metzgerei
- ● Westfalenkrone
- ● Wilhelm Brandenburg
- ● Willms Fleisch
- ● Wirth (Trend Meal)
- ● Wolf „Echt gute Wurst“
- ● Zimbo
- ● Zimmermann

- ● Bernhard Barfuß
- ● Franz Wiltmann
- ● Friedrich Pieper, Oldenburgische Fleischwarenfabrik
- ● Geflügelhof Holzhausen
- ● Herta (Nestlé)
- ● J.F. Marten
- ● Karl Könecke

- ● Kemper
- ● Lutz
- ● Nestlé
- ● Redlefsen
- ● Tulip
- ● Westfälische Fleischwarenfabrik Stockmeyer

- ● Beelitzer Frischei
- ● Deutsches Frühstücksei
- ● Eifrisch-Vermarktung
- ● Emil Färber
- ● Geflügelhof Struppen
- ● Gero-Fleisch Josef Geltinger
- ● Global-Fleisch Walter Schmid
- ● Heinrich Borgmeier
- ● Hermes Fleisch
- ● Herrscherthaler Wurst und Fleischwaren
- ● Hühnerhof Heidegold
- ● Josef Schnabels
- ● Jura-Frisch-Ei
- ● Landkost-Ei
- ● Löwendorfer Geflügelhof
- ● Mahler's Fleisch & Wurst
- ● Metzgerei Tilp
- ● Paul Hilger Fleischwarenfabrik
- ● Rödinger Frischei
- ● Rügener Frischei
- ● Zandhof Eier und Geflügel



BABYNAHRUNG

- ● Alnatura
- ● Bebivita
- ● Hipp
- ● Humana
- ● Martin Evers Naturkost
- ● Milupa



- ● De-Vau-Ge Gesundheitswerk



- ● Alete (Nestlé) ● ● Nestlé
- ● Beba (Nestlé)

FEINKOST, FERTIGPRODUKTE, SOSSEN, MAYONNAISEN, KETCHUP, BROTAUFSTRICH



- ● Alnatura ● ● Kattus
- ● Arche Naturprodukte ● ● Kikkoman
- ● Berief Feinkost ● ● Krini
- ● Bonduelle ● ● Larsen Danish Seafood
- ● Bonvita ● ● Martin Evers Naturkost
- ● Bruno Fischer ● ● Naturata Spielberger
- ● Brüox ● ● Rapunzel Naturkost
- ● Byodo Naturkost ● ● Saupiquet
- ● Cenovis ● ● Schamel Meerrettich
- ● Dittmann (Reichhold) ● ● Stührk Delikatessen
- ● Erntesegen ● ● Tartex
- ● Fürsten-Reform/ ● ● Terra Sana Naturkost
Biophar Honig
- ● Friedrichs (Gottfried Friedrichs) ● ● Viana Naturkost
- ● gepa Fair Handelshaus ● ● Vitam Hefeprodukt
- ● Hawesta Feinkost ● ● Werder Feinkost



- ● Apetito ● ● Breitsamer und Ulrich/Honig
- ● Barilla ● ● Brunch (Unilever)
- ● Bio-Familia ● ● Bürger
- ● Birkel ● ● Campbell's Germany

- ● Develey ● ● Leimer
- ● Dr. Doerr ● ● Lysell Fisch
- ● Dr. Oetker ● ● Merl
- ● Egle ● ● Mondamin (Unilever)
- ● Erasco (Campbell's Germany) ● ● Nadler (Uniq)
- ● Friesenkrone ● ● Nordsee Fisch Spezialitäten
- ● Gautschi ● ● Nutella (Ferrero)
- (Culinaria Delicatessen) ● ● Pfnennig's (Uniq)
- ● Hamker ● ● Radolf
- ● Heinz ● ● Ruf
- ● Heisse Tasse (Campbell's) ● ● Schneekoppe
- ● Hela ● ● Schwartzau
- ● Hengstenberg ● ● Südfisch
- ● Hilcona Feinkost ● ● Trend Meal
- ● Homann Feinkost ● ● Uncle Ben's (Masterfood)
- ● Knorr (Unilever) ● ● Unilever
- ● Kühne ● ● Zentis



- ● Beckers KK-Convenience ● ● Miracoli (Kraft)
- ● Dunekacke ● ● Nestlé
- ● Kraft ● ● Redlefsen
- ● Maggi (Nestlé) ● ● Thomy (Nestlé)
- ● Miracel Whip (Kraft)

- ● Appel ● ● Drews Feinkost



KONSERVEN (OBST UND GEMÜSE)

-  ● ● Alnatura ● ● Kattus
 ● ● Bonduelle ● Krini
 ● ● Dittmann (Reichhold) ● Odenwald Konserven
 ● ● Evers Naturkost ● Seidel
 ● Jackstädt ● Steinhaus & Co. Konserven

-  ● ● Kühne ● ● Hengstenberg

- ● Dunekacke ● ● Schwabenfrucht Konserven
 ● ● Libby's (Nestlé)

GETRÄNKE

-  ● ● Adelholzener Alpenquellen ● Dittmeyer
 ● Albi ● Granini
 ● ● Alnatura ● ● Eden Waren
 ● Apollinaris & Schweppes ● Eichbaum - Brauerei
 ● Bad Heilbrunner Naturheil-
 mittel/Arzneitees ● EOS Getränke
 ● Beckers Bester ● Erdinger Weißbräu
 ● Beutelsbacher ● Flensburger Brauerei
 ● Brau und Brunnen ● ● gepa Fair Handelshaus
 ● Brauerei Beck ● ● Herbaria Kräuterparadies
 ● Brauerei C.& A. Veltins ● Holsten Brauerei
 ● Christine Berger ● Karlsberg Brauerei
 ● Coca-Cola ● Krombacher Brauerei
 ● Lebensbaum

Lebensmittel (linker Punkt) ● ● Tierfutter (rechter Punkt)

GETRÄNKE (Forts.)

- Licher Brauerei ● ● Rapunzel Naturkost 
 ● ● Naturata Spielberger ● Richard Hartinger Getränke
 ● Niehoffs Vaihinger Fruchtsäfte ● ● Underberg
 ● Papp's Kelterei ● ● Viana Naturkost
 ● Paulaner ● ● Voelkel
 ● Pepsi-Cola ● Walter Schoenenberger
 ● Punica (Procter & Gamble) ● Warsteiner Brauerei
 ● Rabenhorst ● ● Werder Feinkost
 ● Radeberger

- ● Capri-Sonne (Rudolf Wild) ● ● Libella (Rudolf Wild) 
 ● ● De-Vau-Ge Gesundheitswerk ● ● Ostfriesische Teegesellschaft

- ● Nestlé

SONSTIGES

- Alpro (Sojaprodukte) ● ● Herbaria Kräuterparadies 
 ● ● Gewürzmühle Brecht ● Lebensbaum (Gewürze, Kräuter)
 ● ● Heirler Cenovis ● ● Paradieschen Bioprodukte
 (Würzmittel, Sojaprodukte) ● Sporternährung Heidrich

- ● Amway (Nahrungsergänzung) ● ● Herbalife (Sporternährung,
 Nahrungsergänzung) 

- ● Almased Wellness (Vitalkost) ● ● Slim Fast
 ● ● PowerBar (Nestlé)

Lebensmittel (linker Punkt) ● ● Tierfutter (rechter Punkt)

HANDELSHÄUSER (EIGENMARKEN)



- dm-drogerie markt
- Karstadt Warenhaus
- Neuform (Reformhäuser)



- Aldi
- Bartels-Langness (betreiben Famila, Markant und Bela C+C Märkte)
- Bunting (betreiben Famila, Comet und Markant Märkte)
- Dohle Handelsgruppe (Hit)
- Dornseifer
- Edeka
- Feneberg Lebensmittel
- Globus
- Kaufland
- Markant
- Müller Drogerie
- Norma
- Rewe (Minimal, Penny)
- Rossmann
- Tegut
- Tengelmann (Plus, Kaisers)
- Walmart



- Woolworth

Lebensmittel (linker Punkt) ● Tierfutter (rechter Punkt)

Diesen Einkaufsratgeber können Sie **kostenlos** bei Greenpeace bestellen.

IMPRESSUM

Herausgeber:

Greenpeace e.V.
22745 Hamburg
Tel. 040/306 18-0
Fax 040/306 18-100,

Politische Vertretung Berlin
Marienstr. 19-20
10117 Berlin
Tel. 030/30 88 99-0
Fax 030/30 88 99-30

mail@greenpeace.de
www.greenpeace.de

V.i.S.d.P.: Corinna Hölzel

Gestaltung: groht.comunications

Fotos: S. 4: H. Meyer, S. 7: R. Schramm,
S. 8: C. Piecha, S. 27: M. Langer,
S. 28: P. Langrock; alle © Greenpeace

Produktion:

Birgit Matyssek, Christiane Bluhm
Litho Beyer, Hamburg
Kröger Druck, Wedel
Gedruckt auf 100% Recyclingpapier

- 1. Auflage:** 200.000 Exemplare
- 2. Auflage:** 300.000 Exemplare
- 3. Auflage:** 560.000 Exemplare

Stand:
16. 4. 2004



Greenpeace markiert Felder mit Gensaat und warnt vor den Risiken.



NUTZEN SIE JETZT IHRE MACHT – MACHEN SIE MIT IM EINKAUFNETZ!

Sie wollen sich nicht länger alles auftischen lassen? Dann setzen Sie Ihre Macht als Verbraucher ein und kämpfen mit uns für Essen ohne Gift und Gentechnik!

Damit wir uns auch in Zukunft erfolgreich für gesundes Essen einsetzen können, brauchen wir Ihre finanzielle Unterstützung. Trennen Sie dazu einfach die **Postkarte im Heft** heraus und schicken diese ausgefüllt an uns zurück. Wenn Sie mehr über das EinkaufsNetz wissen wollen:

www.greenpeace.de/einkaufsnetz

oder bei Greenpeace-EinkaufsNetz, Große Elbstraße 39, 22767 Hamburg,
Tel.: 040/306 18-0, E-Mail: mail@greenpeace.de.